

make it yours

Aon Active Health Exchange™



El poder de la prevención

¿Sabía que los exámenes y controles de salud anuales están totalmente cubiertos -es decir, son gratuitos- en su plan médico cuando acude a médicos y centros de la red? Si ha pasado algún tiempo desde la última vez que visitó a su médico de atención primaria para un chequeo, quizá sea el momento de volver a poner el cuidado preventivo en lo más alto de su lista de tareas. Si necesita ayuda para identificar un médico de atención primaria, llame a su compañía de seguros para que le ayuden a identificar una buena opción.

Hay muchas razones para tomar el control de su salud:

- Los controles de rutina, como los mamogramas, las colonoscopías y los exámenes de próstata, pueden ayudar a detectar ciertos tipos de cáncer.
- Hacerse un examen físico anual que incluya subirse a la báscula y una rápida visita al laboratorio para hacerse un análisis de sangre puede proporcionarle información sobre su estado de salud general y revelar los factores de riesgo subyacentes de afecciones crónicas.
- En el caso de los niños, las consultas periódicas con su pediatra le ayudarán a hacer un seguimiento de su crecimiento y a asegurarse de que hablan, caminan y se desarrollan al ritmo esperado.
- No olvide programar sus exámenes preventivos dentales y de la vista. Los signos de diabetes, presión arterial alta y colesterol elevado pueden detectarse a través de un examen oftalmológico.

En resumen, mantenerse al día con los cuidados preventivos es algo fácil que puede hacer para lograr una vida saludable.

Empiece a programar esas citas pendientes y aproveche los beneficios de atención preventiva gratuita que tiene a su disposición. Consulte en su plan médico la lista de servicios de atención preventiva cubiertos. Su yo futuro se lo agradecerá.

Considere las visitas virtuales

Algunos consultorios médicos programan sus citas con meses de antelación, así que tómese su tiempo hoy para reservarlas. También puede consultar con su plan médico y obtener más información sobre las consultas virtuales de atención primaria que pueden estar disponibles (y ser más convenientes).

Los beneficios y servicios disponibles pueden variar de un plan a otro; siempre consulte la Descripción Resumida del Plan para los detalles exactos de la cobertura. Este artículo no pretende brindar consejos médicos. Aon no recomienda ni respalda un curso de tratamiento médico en particular. Si tiene alguna pregunta relacionada con su padecimiento médico o algún medicamento, planes de tratamiento o nuevos síntomas, consulte con su proveedor de atención médica.