

*make it yours*

Aon Active Health Exchange™



## Lo que su médico *no* le ha contado sobre la atención médica preventiva.

La idea de la atención médica preventiva (servicios que ayudan a evitar enfermedades y mejorar la salud) puede parecer bastante sencillo. Sin embargo, lo que realmente hace su médico es revisar un flujo ininterrumpido de información para determinar qué es lo mejor para *su* situación. Echemos un vistazo a lo que pasa entre bastidores y veamos algunas cosas útiles en las que pensar.

Las normas de la atención médica preventiva cambian constantemente, gracias a las nuevas investigaciones médicas, a los avances médicos, a las nuevas aprobaciones de la FDA y a la evolución de la legislación en materia de cuidado de la salud. Aunque oiga ciertas cosas en las noticias, su médico será el más indicado para sopesar su situación específica recurriendo a fuentes de información confiables.

### La información nueva puede tener fundamento... o no.

Muchas organizaciones llevan a cabo investigaciones médicas. Puede que resulte tentador tratar los resultados como hechos, pero primero debe hablar de ello con su médico. Su médico sabrá si se han recopilado suficientes pruebas como para justificar un cambio en la atención médica que *usted* recibe.

Una de las principales fuentes que los médicos utilizan para informarse sobre los últimos avances en materia de atención médica preventiva es el Grupo de Trabajo de Servicios Preventivos de EE.UU. Se trata de 16 médicos considerados expertos nacionales en los ámbitos de la medicina preventiva y la atención primaria. El Congreso y el Departamento de Salud y Servicios Humanos reconocen el Grupo de Trabajo como *la fuente* independiente y confiable de pautas oficiales de EE.UU. para la atención médica preventiva.

### Las pautas son simplemente pautas.

Aunque es estupendo que conozca las pautas en materia de atención médica preventiva, debe hablar con su médico sobre las pruebas que realmente *necesita* y con qué frecuencia *debería* hacérselas. Por ejemplo, ahora hay estudios\* que muestran que las pruebas de diagnóstico y los reconocimientos anuales no son necesarios para todo el mundo, ni siquiera los que se promueven ampliamente para la edad y el sexo de usted. ¿Por qué? Porque no siempre mejoran la detección temprana. Los “falsos positivos” (cuando una prueba dice que se tiene una enfermedad que realmente no se tiene) también pueden dar lugar a intervenciones innecesarias (y costosas), tales como biopsias invasivas, que podrían acarrear graves efectos secundarios.

\*Fuentes:

- Prochazka, A., Caverly, T. General health checks in adults for reducing morbidity and mortality from disease. *JAMA Intern Med*/Vol 173 (NO. 5), Mar 11, 2013: 372.
- Mehrotra, A. MD., et al. Preventive Health Examinations and Preventive Gynecological Examinations in the United States. *Arch Intern Med*. 2007;167(17):1876-1883.

## No crea todo lo que oye en la televisión.

Algunos anuncios como, por ejemplo, los de vacunas para adultos contra el herpes zóster o la tos ferina pueden ser informativos, pero también pueden inducirle a adquirir cosas que quizá no sean adecuadas para *usted*. Piénselo... esos anuncios están intentando *venderle* algo. Por lo tanto, antes de llegar a la conclusión de que es algo que necesita, deje que su médico le ayude a tomar esa decisión.

## Usted tiene la última palabra, pero...

Es usted quien decide en última instancia cómo cuidarse, pero la opinión profesional de su médico es muy importante. Además, le está pagando por sus conocimientos. Por lo tanto, cuando su médico le recomiende una prueba de detección preventiva, no olvide hacerle estas preguntas:

- ¿Por qué me recomienda esta prueba?
- ¿La prueba en sí conlleva algún riesgo?
- Si con la prueba se detecta algún problema, ¿cuáles son mis opciones?

Está bien que comparta lo que sabe sobre medicina preventiva con su médico, pero al mismo tiempo usted debe ser receptivo con respecto a las cosas que no sabe.

*Los beneficios y servicios que están disponibles pueden variar de un plan a otro. Consulte la Descripción resumida del plan (Summary Plan Description - SPD) para los detalles exactos de la cobertura. Este artículo no tiene como finalidad proporcionar consejos médicos. Aon Hewitt no respalda ni recomienda un curso de tratamiento médico en particular. Si tiene preguntas acerca de su condición médica o cualquier medicamento, plan de tratamiento o síntomas nuevas, consulte a su proveedor de atención médica.*