

make it yours

Aon Active Health Exchange™



Médico y farmacéutico: ¿Dúo dinámico o extraña pareja?

Su médico le receta un medicamento según su estado de salud y su historial médico. Después, su farmacéutico le dispensa el medicamento. Pero, ¿cómo colaboran ellos? ¿Y cómo puede usted sacar partido a su dinero con ambos?

Su médico le conoce a usted. Su farmacéutico conoce los medicamentos. En muchos casos, el único vínculo entre ellos es usted. Piénselo... la receta que su médico extiende para su farmacéutico suele ser el único contacto entre dos de los miembros más importantes de su equipo de atención médica. Eso significa que usted es responsable de asegurarse de que no se pase nada por alto para sacar el máximo partido posible de la labor de cada uno de ellos. La forma en la que usted colabore con ellos puede determinar el dinamismo de este dúo.

Empiece por su médico. Si su médico tiene que recetarle un medicamento, aproveche la experiencia de este y hágale algunas preguntas clave:

- ¿Podría recetarme algo que esté en el formulario de medicamentos de mi aseguradora? (Puede que tenga que pagar el precio *completo* [¡\$\$\$!] de los medicamentos que no estén en el formulario).
- ¿Hay una versión genérica incluida en el formulario de medicamentos?
- ¿Por qué ha elegido este medicamento?
- ¿Tiene alguna muestra de este medicamento para que lo pueda probar antes?
- ¿Hay una alternativa más económica, como por ejemplo un medicamento de venta sin receta, que tenga la misma eficacia?

Después, cuando vaya a la farmacia por el medicamento, pida que le atienda un farmacéutico, y saque el máximo partido de sus conocimientos haciéndole las siguientes preguntas:

- ¿Hay una versión genérica que esté en mi formulario de medicamentos? *(Es posible que algunas farmacias sustituyan automáticamente el medicamento de la receta por uno genérico, mientras que en otras puede que tenga que pedirlo).*
- Por favor, ¿podría repasar conmigo cómo tengo que tomarme este medicamento? ¿Cuántas veces al día? ¿Al principio o al final del día? ¿Antes o después de comer?, etc.
- ¿Hay algún posible efecto secundario del que debería estar al tanto o interacciones con otros medicamentos que estoy tomando a las que debería prestar atención? *(Aunque esta información viene escrita en la receta, puede que la entienda mejor si el farmacéutico se la explica y tiene la oportunidad de hacerle preguntas al respecto).*

Como paciente (y como cliente) de ambos, trate de aprovechar todo lo que su médico y su farmacéutico le pueden ofrecer. Recuerde: ambos están altamente cualificados y usted está *pagando* por sus servicios.

Los beneficios y servicios que están disponibles pueden variar de un plan a otro. Consulte la Descripción resumida del plan (Summary Plan Description - SPD) para los detalles exactos de la cobertura. Este artículo no tiene como finalidad proporcionar consejos médicos. Aon Hewitt no respalda ni recomienda un curso de tratamiento médico en particular. Si tiene preguntas acerca de su condición médica o cualquier medicamento, plan de tratamiento o síntomas nuevas, consulte a su proveedor de atención médica.